

执行认知功能：为什么它们很重要，父母可以做些什么来促进他们的发展

2024年5月2日，星期四，上午10:00 – 11:30

描述： 执行认知功能（EF）是集中注意力、自我控制、灵活思维、思维和工作记忆中的类别使用。它们是比智商更好的预测指标，有助于预防药物滥用和抑郁症，并预测毕业后的生活成功。过度使用某些类型的电脑游戏和压力生活事件可以降低 EF 的发展。在患有多动症的儿童中，它们也会减少。Wexler 博士将描述父母可以做的一些事情来帮助他们的孩子发展重要的 EF 技能。

谁应该参加：

希望改善儿童，青少年和年轻人生活的父母·家庭成员，照顾者和专业人士。我们欢迎任何努力实现相同目标的人。

语言：需要注册 英语（附西班牙语和中文口译）

通过电子邮件

通过网络：[点击这里](#)

电子件：familyconnect@adaptcommunitynetwork.org

电话：(718) 436-7979 Ext.704

关于演讲者



布鲁斯·韦克斯勒（Bruce E. Wexler）是耶鲁大学精神病学教授和神经科学家。韦克斯勒教授的著作《[大脑与文化](#)》提出了关于神经可塑性以及人与其社会和文化环境之间关系的新观点（麻省理工学院出版社）。哈佛大学教育学院的霍华德·加德纳（Howard Gardner）教授称其为“一项开创性的大胆努力，在关于大脑的科学发现与人类文化的多样性、优势和脆弱性之间架起了一座桥梁。”

基于对环境刺激塑造我们的大脑和思维能力的理解，韦克斯勒教授及其同事开发了第一个将计算机化大脑锻炼和体育锻炼相结合以提高学习能力的程序，该程序被美国和国际学校的数千名儿童使用。在发表在领先科学期刊上的研究中，韦克斯勒的团队在执行认知功能和学习成绩方面表现出强劲的改善。由于这项工作，韦克斯勒教授因“高创新、高影响力、改变范式的研究”而获得了美国国立卫生研究院院长奖。他发表了 130 多篇科学论文，并受邀在四大洲发表演讲。

DON'T MISS OUT, LET'S STAY CONNECTED!

adaptcommunitynetwork.org

    @adaptwechange