

EL IMPACTO DEL ESTRÉS EN EL BIENESTAR DE PADRES E HIJOS

Jueves 9 de Mayo del 2024, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

DESCRIPCIÓN: Los niños con problemas de aprendizaje, socioemocionales y conductuales se benefician cuando sus padres son receptivos y tienen expectativas realistas. Sin embargo, el estrés tiene un impacto significativo en el comportamiento de los padres y el bienestar de los niños. Los niños se benefician cuando los padres manejan su propio estrés y aprecian las fortalezas y necesidades únicas de sus hijos. Afortunadamente, podemos aprender a lidiar con el estrés y luchar bien cuando nos enfrentamos a la adversidad. Durante este seminario web, se animará a los participantes a reflexionar e identificar sus factores estresantes, estrategias de afrontamiento y estilo de crianza. Luego discutiremos algunas estrategias de crianza que pueden ayudar a los niños a prosperar en el hogar y en la escuela.

QUIÉN DEBE ASISTIR: Padres, familiares, cuidadores y profesionales que desean mejorar la vida de niños, adolescentes y adultos jóvenes. Damos la bienvenida a cualquiera que se esfuerce por lograr los mismos objetivos.

IDIOMA:

Inglés (Con interpretación simultánea en español Y mandarín)

SE REQUIERE REGISTRACIÓN

Por web: [Haga un Click Aquí](#)

Por Correo electrónico: familyconnect@adaptcommunitynetwork.org

Por teléfono: (718) 436-7979 Ext.704

INFORMACIÓN SOBRE NUESTRO PRESENTADORA:



Judy Grossman, Dra. en Salud Pública, OTR, es directora Asociada del Centro para el Desarrollo del Niño y la Familia en el Instituto Ackerman para la Familia. También es miembro adjunto de la facultad en la Universidad de Nueva York; sus nombramientos académicos anteriores incluyen el de presidente del Centro Médico SUNY-Downstate; Científico Investigador Asociado, Facultad de Medicina de Yale; y profesor adjunto de la Universidad de Columbia. Ha realizado estudios de políticas de intervención temprana y educación especial para el Departamento de Educación del Estado de Nueva York, la Junta de Educación de la Ciudad de Nueva York y los sistemas escolares en el condado de Westchester, NY y el condado de Fairfield, CT. La Dra. Grossman ha

publicado y presentado a nivel nacional e internacional en las áreas de resiliencia familiar, crianza de los hijos, consulta de salud mental y mejores prácticas en intervención temprana/educación especial. Asesora a agencias comunitarias y mantiene una práctica privada trabajando con parejas y familias.

DON'T MISS OUT, LET'S STAY CONNECTED!

adaptcommunitynetwork.org

    @adaptwechange