

压力对父母和孩子幸福感的影响

2024年5月9日星期四，上午10:00至下午12:00

描述：有学习、社交情感和行为挑战的儿童在父母反应迅速并有切合实际的期望时受益。然而，压力对育儿行为和儿童幸福感有重大影响。当父母管理自己的压力并欣赏孩子的优势和独特需求时，孩子会受益。幸运的是，我们可以学会应对压力，在面对逆境时很好地挣扎。在本次网络研讨会期间，将鼓励参与者反思和识别他们的压力源、应对策略和育儿方式。然后，我们将讨论一些可以帮助孩子在家庭和学校茁壮成长的育儿策略。

谁应该参加：

希望改善儿童、青少年和年轻人生活的父母·家庭成员，照顾者和专业人士。我们欢迎任何努力实现相同目标的人。

语言：需要注册 英语（附西班牙语和中文口译）

通过电子邮件

通过网络：[点击这里](#)

电子件：familyconnect@adaptcommunitynetwork.org

电话：(718) 436-7979 Ext.704

关于演讲者



朱迪·格罗斯曼（Judy Grossman），博士，OTR，是阿克曼家庭研究所儿童和家庭发展中心的副主任。她还是纽约大学的兼职教员；以前的学术任命包括纽约州立大学下州医学中心主席；耶鲁大学医学院副研究员；哥伦比亚大学兼职教师。她曾为纽约州教育部、纽约市教育委员会以及纽约州威彻斯特县和康涅狄格州费尔菲尔德县的学校系统进行早期干预和特殊教育政策研究。她向社区机构提供咨询，并与夫妻和家庭合作。

DON'T MISS OUT, LET'S STAY CONNECTED!

adaptcommunitynetwork.org

    @adaptwechange